

# 安全にお楽しみください



# 地図と安全のご案内

Uluṛu-Kata Tjuṛa 国立公園

Palya!  
ようこそ Anangu 族の地へ

JAPANESE



## 安全のためのアドバイス:

- ・ 開園時間中は、緊急通報装置 (ECD) を使用してレンジャーに連絡する。
- ・ 飲料水を1時間につき1リットル分持参し、こまめに水分補給する。
- ・ 健康的なスナック食品を食べ、失われた水分を 電解質サプリ (Hydralyte や Gastrolyte など) で補う。
- ・ 丈夫で適切な履物を着用。
- ・ 紐付き帽子、シャツ、日焼け止めで肌をカバーし、紫外線から身を守る。
- ・ 熱中症、脱水症、低ナトリウム血症 (血中ナトリウム濃度低下) の危険性があるため、気温が高い日は午前 11 時までにはウォーキングを終了する。
- ・ 安全の案内、掲示、警告マークなど全てに従う。
- ・ アクティビティを選ぶ際には、自分の健康状態や体力を考慮する。
- ・ 常に標識のある散策路や道路から外れないで歩く。
- ・ 公園の閉園時間を考慮する。閉園時間の 45 分前には、Kata Tjuṛa エリアから退出すること。閉園時間は裏面を参照。
- ・ 野生動物に餌を与えないでください。

表紙絵: Minyma tjuta tjitji tjuta mai wiru mantjini - ブッシュフードを集める女や子供たち © Kunmanara Taylor, Lillian Inkamala, Pollyanne Mumu, Theresa Taylor, Dulcie Moneymoon, Edith Richards [Copyright Agency]. 特に断りのない限り、写真を含む本ガイドの著作権は、国立公園ディレクターが所有。カバー写真: Meegan Ebert



## 緊急時

開園時間中は、緊急通報装置 (ECD) を使用してレンジャーに連絡してください。

ULURU - KATA TJURU NATIONAL PARK

## 気分が悪い、または怪我をした場合

その場にとどまり、誰かにパークレンジャーに連絡してもらいます。開園時間内であれば、以下の場所で緊急通報装置 (ECD) を使用してレンジャーに連絡できます。ECD の設置場所の詳細は、各マップを参照:

### Uluru

- ・ Mala ウォーク駐車場
- ・ ベースウォーク (北西散策路)
- ・ Kuniya Pitji 貯水槽
- ・ Kuniya ウォーク駐車場

### Kata Tjuṛa

- ・ Kata Tjuṛa 砂丘鑑賞エリア
- ・ Walpa 渓谷 駐車場
- ・ Valley of the Winds 駐車場
- ・ Valley of the Winds ウォーク、T字路



## 国立公園地図

ようこそ Anangu 族の地へ

### 国立公園入園バス

3日バス (大人1人) 38ドル  
年間バス (大人1人) 50ドル  
ノーザンテリトリー車両年間バス (ノーザンテリトリー居住者) 109ドル  
子供 (18歳未満) 無料

国立公園は夜間閉園。  
国立公園内キャンプ禁止。  
Ayers Rock リゾートにキャンプ場有。

### カルチャーセンター

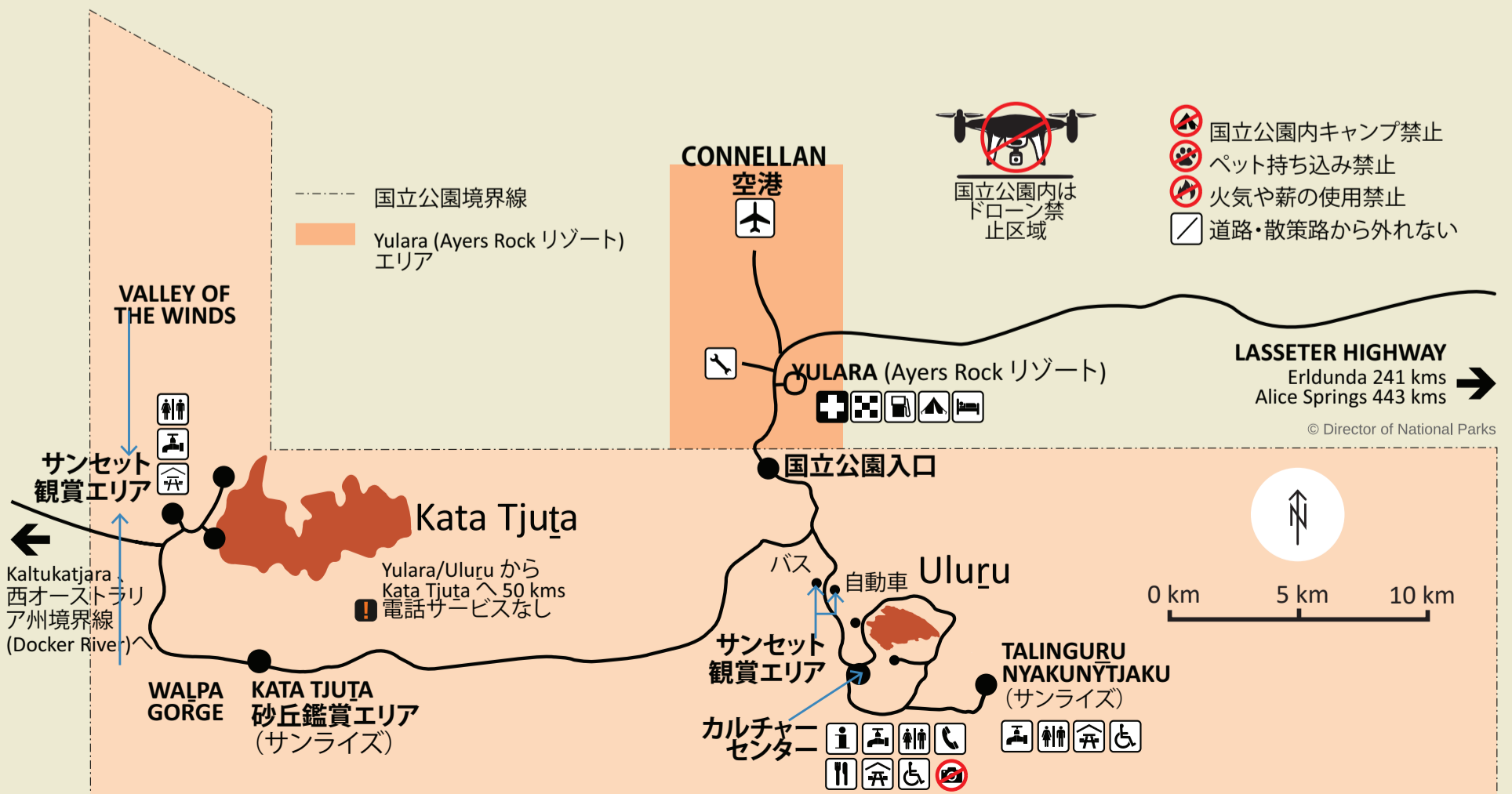
7:00am-6:00pm 毎日  
インフォメーションデスク、カフェ、ギャラリーの営業時間は異なる場合有り。  
詳細は 08 8956 1128へ。

### レンジャーガイド付きMALAウォーク

8.00 am 10月~4月  
10.00 am 5月~9月  
所要時間1時間半 ~2 時間。Mala 駐車場に集合。

### 国立公園開園時間

5.00 am - 9.00 pm 12月、1月、2月  
5.30 am - 8.30 pm 3月  
5.30 am - 8.00 pm 4月  
6.00 am - 7.30 pm 5月  
6.30 am - 7.30 pm 6月、7月  
6.00 am - 7.30 pm 8月  
5.30 am - 7.30 pm 9月  
5.00 am - 8.00 pm 10月  
5.00 am - 8.30 pm 11月



# Uluru を散策する

名称	概要	適した時間帯
<b>Uluru カルチャーセンター</b>	7.00 am - 6.00 pm 開館。カルチャーセンターを訪れて、Anangu 族の土地や文化について学びましょう。	・終日
<b>Uluru ベースウォーク</b>	熱中症や脱水症の危険性があるため、気温が高い日は午前 11 時まで穏やかな 10.6 km のループ散策。3時間半	・涼しい気候の場合は終日。それ以外は午前中。
<b>Mala ウォーク</b>	レンジャーによる無料ガイドツアーの選択可。8.00am (10月~4月)、10.00am (5月~9月)。1時間半~2時間。Mala 駐車場に集合。	・涼しい気候の場合は終日。それ以外は午前中。
<b>Kuniyaウォーク</b>	難易度 1、誰でも参加可能。往復 1 km	・涼しい気候の場合は終日。それ以外は午前中。
<b>Duneウォーク</b>	午後 4 時まで全車両通行可能。午後 4 時以降はツアーバスのみ。往復 500 m	・終日 ・ピクニックに最適
<b>Talinguru Nyakunytjaku</b>	サンライズ、サンセット鑑賞エリア (サンセットの選択可)	・サンライズ ・サンセット(選択可) ・ピクニックに最適
<b>Liruウォーク</b>	カルチャーセンターとUluruの麓を繋ぐ散策路です。片道 2 km	・涼しい気候の場合は終日。それ以外は午前中。
<b>Lungkata ウォーク</b>	KuniyaウォークとMala駐車場を結ぶLungkataウォークは、Uluruベースウォークの中で最も多様な景色が楽しめます。片道 2 km	・涼しい気候の場合は終日。それ以外は午前中。

## Uluru ウォーク

Uluruベースウォークの全行程を歩くことも、一つあるいは複数のコースに挑戦することも可能です。時間や体力、天候などに応じて選んでください。

水分補給を心がけ、涼しさを保ち、健康的なスナックを食べて安全にウォーキングを楽しみましょう。気温が高い日は、朝の涼しい時間帯に歩き、午前 11 時前に終了アオス トゥー! カ! ヨ

## カルチャーセンター

特殊な文化と自然環境の中で、Anangu族の文化を学びましょう。Anangu族を導く伝統的な決まりであり、文化の根幹をなす「Tjukurpa」について学び、体験を深めましょう。カルチャーセンターは、公園に入り13kmほど進んだ場所に位置し、Uluruの麓から車で5分ほどです。まずはここに立ち寄り、ユニークな文化の旅をスタートしましょう。



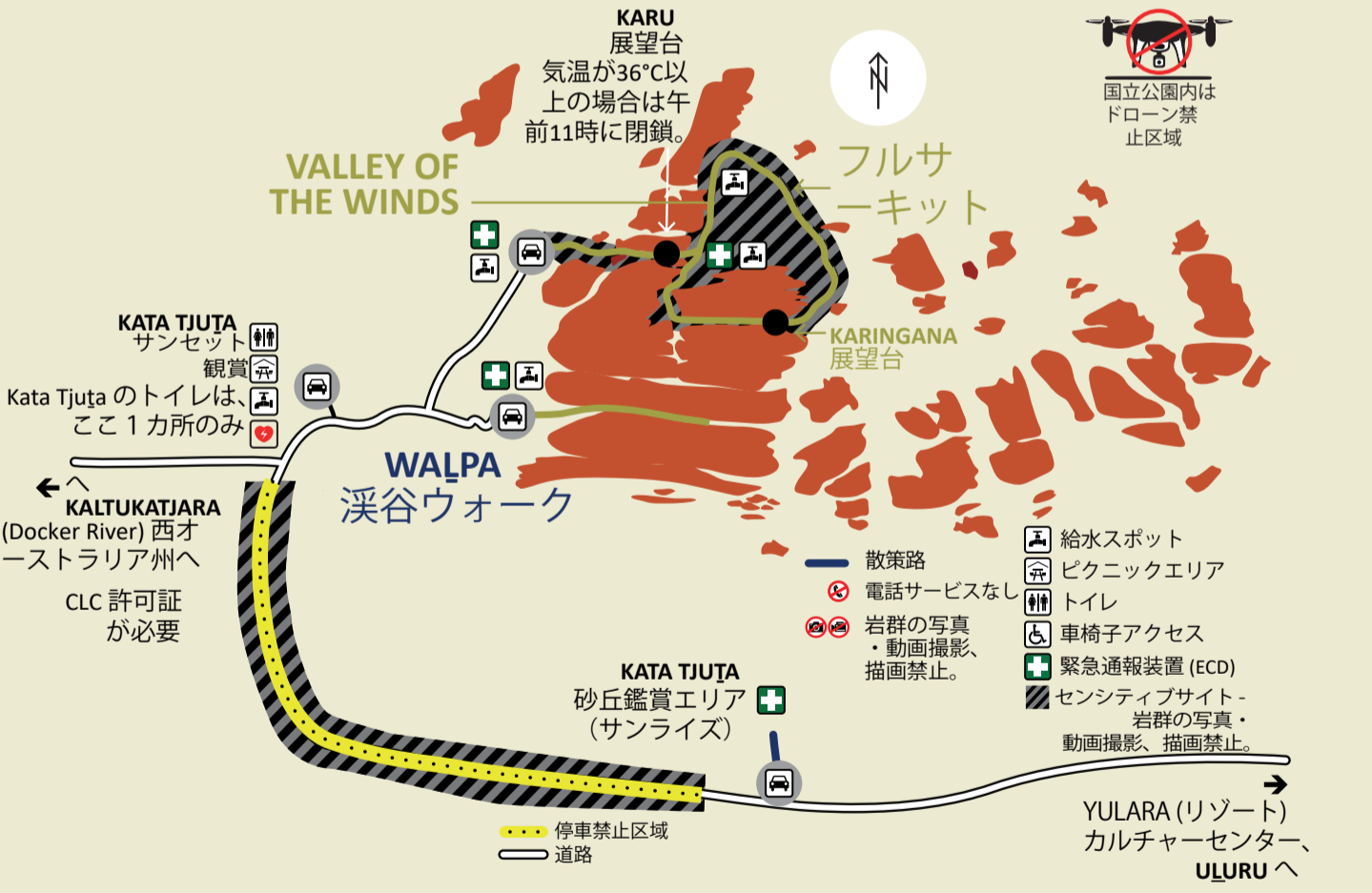
# Kata Tjuta を散策する

名称	概要	適した時間帯
<b>Kata Tjuta 砂丘鑑賞</b>	ピクニックを楽しみながら日の出を眺める最高のスポットです。誰でもアクセス可能な遊歩道からは、360°Cの絶景が広がります。	・サンライズ ・サンセット(選択可) ・ピクニックに最適
<b>Kata Tjuta サンセット鑑賞</b>	ウォーキングの前後にピクニック施設やトイレをご利用ください。夕暮れ時のKata Tjutaの美しい景色。	・サンセット
<b>Walpa 渓谷ウォーク</b>	石ころだらけの険しく孤立した道を歩きます。往復 2.6 km	・涼しい気候の場合は終日。それ以外は午前中。
<b>Valley of the Winds: Karu 展望台</b>	石ころだらけの険しく孤立した道を歩きます。往復 2.2 km	・涼しい気候の場合は終日。それ以外は午前中。
<b>Valley of the Winds: Karingana 展望台</b>	石ころだらけの険しく孤立した道を歩きます。往復 5.4 km	・涼しい気候の場合は終日。それ以外は午前中。
<b>Valley of the Winds: フルサーキット</b>	石ころだらけの険しく孤立した道を歩きます。往復 7.4 km	・涼しい気候の場合は終日。それ以外は午前中。

水分補給を心がけ、涼しさを保ち、健康的なスナックを食べて安全にウォーキングを楽しみましょう。気温が高い日は、朝の涼しい時間帯に歩き、午前 11 時前に終了するようにしましょう。Karu展望台から先の散策路は、安全のため、予報または実際の気温が36°C以上になった場合、午前 11 時から閉鎖されます。

**警告: Kata Tjuta ウォーク**  
気候が温暖な場合でも、ここでは熱中症や脱水症状、低ナトリウム血症(血中ナトリウム濃度低下)の危険性があります。

**危険を冒さず安全に!**



## 動画・写真・アートを通して文化を尊重

Uluruの麓とKata Tjuta全域には、先住民にとって重要な意味を持つ場所(センシティブサイト)があります。これらの場所の岩の細部や形状には、文化的に重要な情報が描写されており、観賞が許されるのは現場においてのみです。

そのため、景色を楽しむことはできますが、センシティブサイトの写真や動画、映画の撮影や複製はご遠慮ください。これらの場所では、動植物や人物の撮影は可能ですが、その場合、岩群が写らないように注意してください。

商業的または公的な目的(コンテンツクリエイターやインフルエンサーを含む)で国立公園の画像、動画、アートワークを使用したい場合は、メディア許可証を申請する必要があります。メディアオフィスまでご連絡ください。

[parksaustralia.gov.au/uluru/media-enquiries/](https://parksaustralia.gov.au/uluru/media-enquiries/)

**ULURU アドベンチャー体験をシェアしましょう**

@OfficialUluru @SeeUluru

お問合せ: (08) 8956 1128 • [uluru.info@dcceew.gov.au](mailto:uluru.info@dcceew.gov.au) • [uluru.gov.au](http://uluru.gov.au)